

---

# Hypochondrie Und Krankheitsangst Fortschritte Der

---

ACT in Klinik und Tagesklinik

Ungewissheitsintoleranz und die psychischen Folgen

Manual of Panic Focused Psychodynamic Psychotherapy - eXtended Range

Hypochondriasis and Health Anxiety

Psychological Treatment of Health Anxiety and Hypochondriasis

Kognitive Verhaltenstherapie bei medizinisch unerklärten Körperbeschwerden und somatoformen Störungen

Schwierige Patienten

Psychosoziale Beratung

Messinstrumente zur Erfassung von Krankheitsängsten. Vergleich und Bewertung des Health Anxiety Inventory (HAI) und des Whiteley Index (WI).

Klinische Psychologie und Psychotherapie für Bachelor

Methoden der Kognitiven Umstrukturierung

Treating Health Anxiety and Fear of Death

Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie

Somatoforme Störungen

Somatoforme Störungen

50 Fälle Psychiatrie und Psychotherapie

An Introduction to Modern CBT

Lehrbuch der Verhaltenstherapie, Band 2

Hypochondrie, die Angst vor Krankheiten: Wie Sie die Krankheitsangst endlich verstehen und sich Schritt für Schritt davon lösen - inkl. den besten Übungen zur sofortigen Selbsthilfe

Vom Kopf in den Körper

Hypochondriasis

Klinische Psychologie und Psychotherapie

Die Angst vor Krankheit verstehen und überwinden

Deutsche Nationalbibliographie und Bibliographie der im Ausland erschienenen deutschsprachigen Veröffentlichungen

Evidenzbasierte Leitlinie zur Psychotherapie somatoformer Störungen und assoziierter Syndrome

Körperdysmorphie Störung

Psychotherapie in der Psychiatrie

"Dann ist das wohl psychosomatisch!"

Somatoform Dissociation

Seelisch gesund von Anfang an

Kognitive Verhaltenstherapie bei Hypochondrie und Krankheitsangst

Health Food Junkies

Treating Health Anxiety

Das große Hypochonder Buch: 50 Tipps und Tools, um die Panik in mir zu Überwinden: über 200 Seiten NEU

IDCL

Krankheitsängste erkennen und bewältigen

Hypochondrie und Krankheitsangst

Die Psychosen des Pubertätsalters

Begutachtung somatoformer Störungen und chronifizierter Schmerzen  
Geschlechter – Verhältnisse – Widersprüche

*Hypochondrie Und Krankheitsangst  
Fortschritte Der*

Downloaded from [qr.bonide.com](http://qr.bonide.com) by  
guest

## SIERRA VALENTINA

*ACT in Klinik und Tagesklinik* Guilford Press

Klinische Psychologie und Psychotherapie in zwei Bänden – lernfreundlich, praxisnah, kompakt und komplett! Für Psychologie-Studierende im Bachelor oder zur Vorbereitung auf den Master. Komplett: Dieser Band enthält alle prüfungsrelevanten Themen zum Störungswissen: Darstellung aller wichtigen Störungen (von A wie „Affektive Störungen“ bis Z wie „Zwangsstörung“) sowie der zentralen Interventionsmethoden. Kompakt: Eine ausführliche Randspalte (fast-track) enthält das Wichtigste in Kürze, damit auch unter Zeitdruck alles Wesentliche hängenbleibt. Lernfreundlich und praxisnah: Fallbeispiele, Praxistipps, Definitionen, Lernziele, Kontrollfragen und vertiefende Literatur ermöglichen abwechslungsreiches Lesen und Lernen. Und die begleitende Website [www.lehrbuch-psychologie.de](http://www.lehrbuch-psychologie.de) bietet noch viel mehr: Lernmaterialien für Studierende, Foliensätze für Dozenten zum Download – und alle Kapitel als Hörbeiträge zum kostenlosen Download im mp3-Format. Lesen, Hören und Lernen im Web – mehr kann ein Lehrbuch nicht bieten.

### **Ungewissheitsintoleranz und die psychischen Folgen**

Springer-Verlag

An Introduction to Modern CBT provides an easily accessible introduction to modern theoretical cognitive behavioral therapy models. The text outlines the different techniques, their success in improving specific psychiatric disorders, and important new developments in the field. • Provides an easy-to-read introduction into modern Cognitive Behavioral Therapy approaches with specific case examples and hands-on treatment techniques • Discusses the theoretical models of CBT, outlines the different techniques that have been shown to be successful in improving specific psychiatric disorders, and describes important new developments in the field • Offers useful guidance for therapists in training and is an invaluable reference tool for experienced clinicians

*Manual of Panic Focused Psychodynamic Psychotherapy - eXtended Range* Harmony

Das umfangreiche Nachschlagewerk von Möller, Laux und Kapfhammer darf zu Recht als Standardwerk für Psychiatrie im deutschsprachigen Raum bezeichnet werden. Die aktuelle Auflage wurde komplett überarbeitet und aktualisiert, zahlreiche Autoren tragen mit ihrem Expertenwissen dazu bei, dass sowohl Ärzte in Weiterbildung als auch Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie auf alle Fragen umfassende Antworten erhalten. Insgesamt vier Bände enthalten alle Grundlagen der Psychiatrie, Prinzipien der Diagnostik und Behandlung und selbstverständlich einen umfangreichen Teil zu den einzelnen Störungen. Von der Geschichte über Klassifikation, Diagnostik und Therapie aller Krankheitsbilder bis hin zu speziellen Aspekten der Psychiatrie finden Sie hier das gesamte Wissen auf aktuellem Stand.

Hypochondriasis and Health Anxiety Springer-Verlag

Menschen, die unter einer Körperdysmorphen Störung (KDS) leiden, beschäftigen sich bis zu mehreren Stunden täglich mit einem oder mehreren wahrgenommenen Makeln ihres Körpers, obwohl andere Personen ihre Befürchtungen nicht teilen. Sie führen zeitaufwendige, sich wiederholende Verhaltensweisen oder gedankliche Handlungen aus, z.B. überprüfen sie ständig ihr Aussehen in Spiegeln oder vergleichen das eigene Aussehen mit dem von anderen, was zu einer starken Beeinträchtigung der sozialen Beziehungen bis hin zur sozialen Isolation führen kann. Der Band liefert zunächst eine Beschreibung der Störung, referiert aktuelle Daten zur Epidemiologie und Komorbidität und gibt Hinweise zur Entstehung und Diagnostik der Störung. Im Anschluss wird praxisorientiert das kognitiv-verhaltenstherapeutische Vorgehen beschrieben. Zentrale Elemente des Behandlungsansatzes sind die gezielte Veränderung negativer aussehensbezogener Gedanken und Grundüberzeugungen sowie ungünstiger Aufmerksamkeitsprozesse, Verhaltensexperimente und die Exposition mit Reaktionsverhinderung. Dabei geht der Band auch auf Schwierigkeiten bei der Durchführung der Therapie sowie auf Suizidalität ein. Weitere optionale Behandlungsbestandteile sowie die pharmakologische Behandlung werden zusammenfassend

dargestellt.

### **Psychological Treatment of Health Anxiety and Hypochondriasis** epubli

Cognitive restructuring methods represent a central element of therapy in the treatment of numerous psychological disturbances. In this practical guide, the author provides a systematic introduction to the specific procedure involved in cognitive restructuring. The basis for this is provided by the cognitive treatment approaches of A. Ellis, A.T. Beck and D.W. Meichenbaum, which are briefly outlined. Numerous suggested formulations and example cases from practical work make the book a valuable aid for therapists and an easily readable introduction for students and those attending further training courses.

Kognitive Verhaltenstherapie bei medizinisch unerklärten

Körperbeschwerden und somatoformen Störungen BoD – Books on Demand

Contemporary culture includes a high awareness of personal and global health hazards. Many people may feel some anxiety in this regard, but some develop an unbearable sense of dread that prevents them from functioning. Treating Health Anxiety gives prescribing and non-prescribing clinicians, as well as the counselors and social workers who encounter the problem, the tools to reduce both the fears and the medical costs that so often accompany them.

Schwierige Patienten Mosaik Verlag

Die Angst ist ein Gefühl, das jeder Mensch kennt. Sie ist tief in uns verwurzelt und begleitet uns lang unser Leben. Doch was genau ist Angst, und warum verspüren wir sie so häufig? In der Einleitung zum Thema "Die Natur der Angst" geht es darum, zu verstehen, warum Angst eine natürliche Reaktion ist, die uns hilft zu überleben – aber auch, wie sie manchmal unser Leben beeinträchtigen kann. Angst hat ihren Ursprung in unserem evolutionären Erbe. Stell dir vor, wie es für unsere Vorfahren war, in einer Welt voller Gefahren zu leben. Wilde Tiere, unvorhersehbare Naturgewalten und unbekannte Feinde lauerten überall. Angst war damals ein Überlebensmechanismus. Sie warnte uns vor drohenden Gefahren und setzte im Körper eine

ganze Kaskade von Reaktionen in Gang: Der Herzschlag beschleunigte sich, die Atmung wurde schneller, die Muskeln spannten sich an – alles, um in einer Gefahrensituation entweder kämpfen oder fliegen zu können. Dieser sogenannte "Kampf-oder-Flucht-Modus" ist ein Überbleibsel aus dieser Zeit und ein wichtiger Teil unseres natürlichen Schutzes. Doch heute lebst du nicht mehr in einer Welt, in der wilde Tiere oder feindliche Stämme eine ständige Bedrohung sind. Trotzdem ist der Mechanismus in deinem Körper derselbe geblieben. Das bedeutet, dass Angst nicht nur in wirklichen Gefahrensituationen auftritt, sondern auch in Situationen, die eigentlich keine direkte Bedrohung darstellen. Zum Beispiel kann die Angst vor einer bevorstehenden Prüfung, einem wichtigen Vorstellungsgespräch oder einer ungewohnten sozialen Situation genauso real und intensiv sein wie die Angst vor einer körperlichen Bedrohung. Dein Körper reagiert immer noch, als würdest du vor einem gefährlichen Raubtier stehen – obwohl in Wirklichkeit keine unmittelbare Gefahr besteht.

**Psychoziale Beratung** Hogrefe Verlag GmbH & Company KG  
Gesundheit ist für jeden Menschen ein wichtiges Thema. Dies zeigen auch die vorherrschenden Wellness-, Fitness- und Bio-Trends. Und trotz aller Fortschritte in der Medizin fürchten sich viele Menschen davor, Krebs zu bekommen, sie sind verunsichert in Zeiten von Vogelgrippe, SARS und EHEC oder haben Angst vor Umweltgiften. Wenn die normale Sorge um die Gesundheit jedoch anfängt, das Leben völlig zu dominieren, wird die Krankheitsangst zu einer ernst zu nehmenden psychischen Störung, die das Leben der Betroffenen und ihrer Angehörigen erheblich belastet. Hans Morschitzky und Thomas Hartl zeigen, wie diese Krankheitsängste entstehen, welche Folgen sie haben und wie Betroffene sie erfolgreich bewältigen können.

*Messinstrumente zur Erfassung von Krankheitsängsten. Vergleich und Bewertung des Health Anxiety Inventory (HAI) und des Whiteley Index (WI).* W. W. Norton & Company  
SPIEGEL-Bestseller! Viele Menschen leiden unter Schmerzen und Krankheiten, für die kein Arzt eine Ursache finden kann. Nach einer Reihe von Untersuchungen fällt oft das hoffnungsraubende Urteil: »Dann ist das wohl psychosomatisch!« Die Folge dieser Diagnose sind frustrierte Patienten, die sich jetzt mit ihrem Problem alleine fühlen. So wurde der Begriff »Psychosomatik« für viele Menschen zum Inbegriff von Ausweglosigkeit. Ganz im

Gegensatz dazu steht der ganzheitliche Ansatz der modernen Psychosomatik-Forschung. Sie reduziert den Menschen nicht nur auf sein körperliches Leid, sondern führt Psyche und Körper in der Diagnostik zusammen, um den wirklichen Ursprung des Problems zu finden. Der renommierte Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Dr. med. Alexander Kugelstadt ist dem Seelenleben auf der Spur. Er erklärt, wie alles in uns zusammenhängt und warum psychosomatische Erkrankungen keine ausweglose Situation sein müssen.

*Klinische Psychologie und Psychotherapie für Bachelor* GRIN Verlag

Between 25% and 50% of visits to primary care clinics are for somatic complaints with no identifiable organic pathology. While most people are reassured when told they are not ill, a certain percentage is convinced the doctor has missed something serious. For centuries, hypochondriasis and persistent somatic complaints have baffled physicians and mental health professionals alike. Recent decades, however, have seen advances in the understanding and treatment of this problem when it is considered a form of "health anxiety." In this highly practical and accessible book, Jonathan Abramowitz and Autumn Braddock present a model of health anxiety and hypochondriasis grounded in the most up-to-date clinical science and that incorporates physiological, cognitive, and behavioral processes. They also offer a step-by-step guide to assessment, conceptualization, and psychological treatment that is derived from this model and integrates strategies for psychoeducation, cognitive therapy, behavioral therapy (exposure and response prevention), and dealing with resistance to treatment. The book is packed with illustrative clinical examples and therapist-patient dialogues. Sample forms and handouts are also provided. This volume, which also addresses motivational problems and other common obstacles in treating individuals with health anxiety, is an essential resource for students and researchers in behavioral medicine and health psychology, and for anyone working with patients in hospitals, primary care settings, academic medical centers, and freestanding mental health clinics.

**Methoden der Kognitiven Umstrukturierung** Patmos Verlag  
Das große Hypochonder-Buch: 50 Tipps und Tools, um die Panik in mir zu überwinden Willkommen zu einem Leben ohne ständige Gesundheitsängste! "Das große Hypochonder-Buch: 50 Tipps und

Tools, um die Panik in mir zu überwinden" ist Ihr umfassender Leitfaden zur Überwindung von Hypochondrie und zur Förderung eines erfüllten, angstfreien Lebens. Dieses Buch ist nicht nur ein praktischer Ratgeber, sondern auch ein wertvoller Begleiter auf Ihrer Reise zu mehr innerer Ruhe und Wohlbefinden. Warum dieses Buch? Hypochondrie, auch als Krankheitsangst bekannt, kann das Leben erheblich beeinträchtigen. Ständige Sorgen um die eigene Gesundheit, wiederholte Arztbesuche und die Angst vor ernsthaften Krankheiten können den Alltag zur Qual machen. "Das große Hypochonder-Buch" bietet Ihnen die Werkzeuge und Techniken, die Sie brauchen, um diese Ängste zu erkennen, zu verstehen und zu bewältigen.

*Treating Health Anxiety and Fear of Death* Universitätsverlag Potsdam

Studienarbeit aus dem Jahr 2022 im Fachbereich Psychologie - Diagnostik, Note: 1,7, , Sprache: Deutsch, Abstract: Ziel der vorliegenden Literaturarbeit ist es, sich mit zwei der am häufigsten verwendeten Selbstbeurteilungsinstrumenten zur Erfassung von Krankheitsangst auseinanderzusetzen, dem Health Anxiety Inventory (HAI) und dem Whiteley Index (WI). Hierfür werden zuerst wichtige Begriffe und die der theoretische Hintergrund pathologischer Krankheitsängste betrachtet. Weiterhin werde beide Messinstrumente in Bezug auf ihre Entwicklung und Hintergründe, Anwendung und Auswertung sowie Gütekriterien und Kritik analysiert. Anschließend werden beide Messinstrumente miteinander verglichen und durch die Autorin bewertet.

**Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie** W. Kohlhammer Verlag

Gesellschaft scheint heute mehr denn je von widersprüchlichen Dynamiken geprägt zu sein. Dabei ist das Konzept der Widersprüchlichkeit vor allem als Analyseperspektive nutzbar und macht gesellschaftliche Spannungsfelder sichtbar. Der Sammelband untersucht diese gegenläufigen Prozesse im breiten Spektrum der Geschlechterforschung und richtet den Blick auf die widersprüchlichen Dynamiken von Retraditionalisierung und Liberalisierung. Ausgehend von dieser Fragestellung analysieren die Beitragenden Themen wie Männlichkeiten, queere Bildungsarbeit, Gleichstellung, Feminismus, Körper, Medien und das Phänomen der Cancel Culture.

**Somatoforme Störungen** Springer-Verlag

This practical kit is designed to enable physicians, psychologists and other mental health professionals to develop preliminary diagnoses of patients during an initial brief interview. It contains the WHO Symptom Checklist, the 32 International Diagnostic Checklists (IDCL) and symptom glossary.

Somatoforme Störungen Hogrefe Verlag GmbH & Company KG

In the recently updated Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5), the diagnostic concept of hypochondriasis was eliminated and replaced by somatic symptom disorder and illness anxiety disorder. *Hypochondriasis and Health Anxiety: A Guide for Clinicians*, edited by Vlado Starcevic and Russell Noyes and written by prominent clinicians and researchers in the field, addresses current issues in recognizing, understanding, and treating hypochondriasis. Using a pragmatic approach, it offers a wealth of clinically useful information. The book also provides a critical review of the underlying conceptual and treatment issues, addressing varying perspectives and synthesizing the current research. Specific topics the text covers include: clinical manifestations, diagnostic and conceptual issues, classification, relationships with other disorders, assessment, epidemiology, economic aspects, course, outcome and treatment. Additionally, the book discusses patient-physician relationship in the context of hypochondriasis and health anxiety and presents cognitive, behavioral, interpersonal and psychodynamic models and treatments. The authors also address the neurobiological underpinnings of hypochondriasis and health anxiety and pharmacological treatment approaches. Based on the extensive clinical experience of its authors, there are numerous case illustrations and practical examples of how to assess, understand and manage individuals presenting with disease preoccupations, health anxiety and/or beliefs that they are seriously ill. It approaches its subject from various perspectives and is a work of integration and critical thinking about an area often shrouded in controversy.

50 Fälle Psychiatrie und Psychotherapie Oxford University Press  
Dieses Buch führt Psychotherapeuten und Berater in relevante Facetten von Ungewissheitsintoleranz ein, verdeutlicht ihre transdiagnostische Rolle bei psychischen Störungen und stellt detailliert therapeutische Ansatzpunkte zu ihrer Veränderung vor. Der Autor zeigt, wie Therapeuten, Berater und Psychiater ihre Patienten und Klienten dabei unterstützen können, Ungewissheit

besser auszuhalten. Denn ausgeprägte Ungewissheitstoleranz ist möglicherweise eine Schlüsselkompetenz in unserer Zeit beständigen Wandels und steigender Unsicherheit. Die psychotherapeutische Forschung beschäftigt sich unter dem Begriff Intoleranz gegenüber Ungewissheit/Intolerance of Uncertainty (IU) mit den negativen Folgen für Menschen, die Ungewissheit nur in kleiner Dosis ertragen können. Die Liste der psychischen Diagnosen, mit denen IU in Zusammenhang gebracht wird, ist lang: Generalisierte Angststörung, Zwangsstörung, Soziale Phobie, andere Angststörungen, Autismus, Depression und der ungewisse Verlauf chronischer Krankheiten. Aus dem Inhalt: Ungewissheit – Geringe Toleranz gegenüber dem Ungewissen – Mögliche Ursachen – Psychische Folgen – Therapieziele – Therapeutische Beziehung – Exploration – Interventionen – Ideen zu einem alternativen Sinn für das Ungewisse. Der Autor: Nils Spitzer ist Psychologischer Psychotherapeut in freier Praxis, Dozent, Autor zahlreicher Artikel und mehrerer Fachbücher sowie Mitherausgeber der Zeitschrift für Rational-Emotive & Kognitive Verhaltenstherapie.

*An Introduction to Modern CBT* Routledge

Hypochondriasis remains controversial, despite its 2000-year history. Although it is considered a mental disorder, hypochondriasis is often regarded as a defense mechanism, peculiar cognitive/ perceptual style, means of nonverbal communication, response to stress, abnormal illness behavior, personality trait, distinct personality disturbance, and part of other mental disorders. Disagreements about etiology and pathogenesis of hypochondriasis go hand in hand with disagreements about its treatment. This book fills the need for a modern, balanced, in-depth, and integrative overview of hypochondriasis as a mental disorder with diverse manifestations. Written by world experts and from different perspectives, it aims to be a state-of-the-art text, demonstrating how the current concepts of hypochondriasis are linked with its rich history, critically examining diagnostic and nosologic issues and suggesting ways of overcoming the conceptual obstacles, describing current views on the etiology, pathogenesis and psychopathology, presenting main treatment approaches, and providing treatment guidelines. This book is intended for both practicing clinicians and researchers. An important resource for all psychiatrists, primary care physicians, clinical psychologists,

and other mental health professionals, it will also be of interest for psychiatry residents, medical students, graduate students in clinical psychology, and lay public.

*Lehrbuch der Verhaltenstherapie, Band 2* Hogrefe Verlag GmbH & Company KG

Das Behandlungsmanual gibt Psychotherapeuten eine umfassende Anleitung zum Umgang mit krankheitsängstlichen Patienten. Von Ärzten und Psychotherapeuten wird diese Klientel zum Teil als schwierig empfunden – umso wichtiger ist die fachkundige, auf die Patientengruppe abgestimmte psychotherapeutische Behandlung. Die Angst vor Krankheit und Tod kennt jeder, es sind Urängste des Menschen. Massive und andauernde Krankheitsangst ist eine ernstzunehmende psychische Störung, die mit persönlichem Leid und psychosozialen Beeinträchtigungen einhergehen kann. Aus dem Inhalt: I Grundlagen: (1) Symptome des Störungsbildes – (2) Diagnostik, Epidemiologie, kognitiv-behaviorales Gesamtmodell – (3) Aktueller wissenschaftlicher Stand zu Hypochondrie und Krankheitsangst. – II Praxis: (1) Manualisiertes, kognitiv-behaviorales Programm für die Einzeltherapie, plus Übungen und Module für Therapiegruppen – (2) Hilfestellung für mögliche Komplikationen und Spezialfälle (z. B. Krankheitsangst bei vorhandenen Krankheiten) – (3) Verhaltensübungen, Formulierungsvorschläge und Dialogbeispiele, Arbeits- und Informationsblätter (zum Download und Ausdrucken im Internet). Über die Autoren: Dr. Gaby Bleichhardt arbeitet in der Leitung der Psychotherapie-Ambulanz Marburg an der Philipps-Universität Marburg. Prof. Dr. Florian Weck leitet die Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Potsdam. *Hypochondrie, die Angst vor Krankheiten: Wie Sie die Krankheitsangst endlich verstehen und sich Schritt für Schritt davon lösen - inkl. den besten Übungen zur sofortigen Selbsthilfe* Elsevier Health Sciences

This manual presents a carefully researched, detailed psychodynamic treatment program for the alleviation of a transdiagnostic range of primary Axis I anxiety disorders, including panic disorder, generalized anxiety disorder, social anxiety disorder, post-traumatic stress disorder, and related psychological problems. First exploring the principles of psychodynamic theory and formulation, the authors then present a three-phased process of Panic Focused Psychodynamic

Psychotherapy-Extended Range (PFPP-XR): initial evaluation, interpretation of central conflicts and defense mechanisms, and termination. Each phase is discussed in depth and relies on central case illustrations to demonstrate techniques and results. A subsequent chapter explores how to address complex issues that may arise during the course of treatment. Altogether, this manual not only provides a demonstrated, adaptable approach for anxiety

disorders, but also clearly embodies a spirit of research and empiricism heretofore rare in psychodynamic psychotherapies, with an eye toward future development.  
*Vom Kopf in den Körper* Springer-Verlag  
The first comprehensive theory of somatoform dissociation.  
Expanding the definition of dissociation in psychiatry, Nijenhuis

presents a summary of the somatoform components of dissociation-how sensory and motor functions are affected by dissociative disorders. Founded in the current view of mind-body integration, this book is essential reading for all mental health professionals engaged in the diagnosis, treatment, and study of dissociative disorders, PTSD, and other trauma-related psychiatric disorders.