

---

# Stoffwechsel Beschleunigen Wie Sie Ihren Stoffwec

---

Zwei Leben der Susan H.  
Online am Abgrund  
Frau mit Grill sucht Mann mit Kohle  
In Stein gehauen!  
Fehlschläge  
Abnehmen ohne Diät und Sport  
Der Bubbelmuck. Inkl. Hörbuch-Download  
Loona liebt ... Tantra  
Der Dorftrottel!  
LEISTUNGSSTARKE METHODE, UM SEHR SCHNELL GEWICHT ZU VERLIEREN  
Einmal Mondstern und zurück  
Der Elefant unter dem Lotosblatt  
Miko Li und das gestohlene Zauberbuch  
Gespenstergeburtstag - Kindergeschichte  
Die Waffen des Mannes  
Tragödie oder Hoffnung  
DAS Intervallfasten E-Book: schnell und gesund abnehmen, vitaler und zufriedener leben, vor chronischen Krankheiten schützen  
Désir de Patricia 6  
Im Haifischteich  
Sich selbst treu geschrieben  
Die Großen und die Kleinen  
friedvoll deutsch  
Die Raupe Frieda und Fridolin der Schmetterling  
Alltagssprüche  
Die Enten schwimmen auf dem See  
Der Geist und seine Begleiter  
Traumkreuze  
Successfully downloaded: dich und andere Gemeinheiten  
Re del sangue  
Es ist genug  
Rußatem  
Der geheimnisvolle Sekretär  
Eva und das Paradies  
Kurz und geil!  
Andreas M. - Der Junimann  
Das Gezeitensieb  
Die Schatten des Glücks  
Tibet, den Mekong und Südostasien erfahren

Die seltsame Geschichte des Alejandro Ruiz  
Der Überfall, der mein Leben völlig veränderte

*Stoffwechsel Beschleunigen Wie Sie  
Ihren Stoffwec*

*Downloaded from [qr.bonide.com](http://qr.bonide.com) by  
guest*

## **DICKSON MORROW**

Zwei Leben der Susan H. neobooks

Konstantin das kleine Schlossgespenst, möchte seinen  
Einhundertsechundsiebzigsten Geburtstag ganz groß feiern und  
dazu alle seine Freunde ins Schloss einladen. Genau  
Einhundertunddreizehn Monster, Geister und Gespenster erhalten  
über seine Mäusepost eine sonderbare  
Geburtstagssuchmicheinladungskarte. Diese wurden von Ecki der  
Spinne und seiner ganzen Familie aus Spinnenseide gewoben.  
Victor der kleine Vampir, Lexika die Schleiereule und Ritter  
Roland sind Konstantins beste Freunde. Sie alle helfen ihm bei  
den Vorbereitungen im Schloss. Der Rittersaal ist viel zu sauber  
für einen richtigen Gespenstergeburtstag. Spinnweben, Schmutz,  
modriger Geruch, Schlamm, Schleim und eine ziemliche  
Unordnung sorgen für die richtige Gespensterbehaglichkeit.

**Online am Abgrund** epubli

"friedvoll deutsch" ist ein Geschichten- und Geschichtebuch rund  
um die Beziehungen und politischen Geschehnisse Österreichs  
und Deutschlands im letzten Jahrtausend - richtungsweisend für  
die Zukunft... "Deutscher Kulturraum" als friedliche Idee eines  
freien Wirtschaftsraums kommt dabei genauso zur Sprache, wie  
blutige, nationalistische Auseinandersetzungen. "friedvoll  
deutsch" ist ein Essay gegen den österreichisch-deutschen  
Nationalismus, ein Pamphlet für den deutschen Sprachraum als  
Keimzelle eines friedlichen und friedensstiftenden Europas der  
Regionen. Es ist eine Abgrenzung zur faschistischen  
Vereinnahmung der "großdeutschen Lösung".

Frau mit Grill sucht Mann mit Kohle neobooks

Aus Nachrichten im Internet werden Hinweise entdeckt, dass  
morgen in der Stadt ein Anschlag geplant ist. Aktivitäten  
mehrerer Protagonisten im In- und Ausland führen bei den  
Sicherheitsbehörden durch Überwachungsmaßnahmen des  
Datenverkehrs zunehmend zur Einkreisung der Verdächtigen,  
obwohl Pannen, Verzögerungen und leichtfertiges Vertrauen  
zwischen den Diensten dabei ablenken. Letztlich lässt sich der

Terrorakt nicht verhindern. So unstimmig, wie der Kreis der  
Verdächtigen sich erst zu spät offenbart, so voreilig verführen  
Schlussfolgerungen daraus auch Politik und Medien dazu,  
bedenkliche Wege einzuschlagen. Über das Buch: In einer  
zunehmend hochtechnisierten Kommunikationswelt bewegen sich  
Täter und Verfolgte politischer und kriegerischer Konflikte über  
Kontinente hinweg und hinterlassen Datenspuren, die sich in den  
Netzwerkknoten von Betreibern und Ermittlern kreuzen, sich dort  
um- und ableiten lassen; sich lesen, aber über die Decodierung  
hinaus auch verstehen lassen? Welche Herausforderungen durch  
verschiedene Sichtweisen darauf entstehen können, ist das Motiv  
dieser fiktiven Erzählung, die sich fragt, ob wir überhaupt jemals  
in der Lage sind, die Werkzeuge und Möglichkeiten für das  
Abzapfen der Essenz der Datenadern so benutzen zu lassen, dass  
sie uns nicht selbst verletzen. \*\*\*\*\*  
Buchkritik aus ct'Magazin 2015/17: "... Systementwickler Hilmar  
Runge greift die hochaktuelle Diskussion um Nutzen und Schaden  
verpflichtender Vorratsdatenspeicherung auf und hält sich dabei  
abseits von den Fronten sattsam bekannter Grabenkriege: Immer  
neue technische Mittel und Befugnisse verhindern verheerende  
Fehler nicht. ..." "... Was das Ganze ... lesenswert macht, sind die  
Gedankenanstöße, die man erhält. Ohne ideologische Brille  
vermittelt Runge einen Eindruck davon, welche entscheidende  
Rolle die Interpretation von Daten und  
Überwachungserkenntnissen unter Aspekten von Sicherheit und  
gesellschaftlichem Anspruch spielt.

**In Stein gehauen!** neobooks

Ist es Ihnen nicht auch schon mal passiert, dass Sie von einer  
attraktiven Verkäuferin oder einem attraktiven Verkäufer etwas  
gekauft haben, was eigentlich gar nicht auf Ihrem Einkaufszettel  
stand? Oder es zieht Sie immer wieder magisch in die Nähe  
solcher Beauty-Typen. Ertappen Sie sich manchmal auch dabei?  
Keine Sorge! Sie sind nicht krank. Das ist natürlich. Schönheit und  
Attraktivität sind wie Magneten. Sie ziehen die Blicke auf sich und  
Verehrer an sich. Wir schmücken uns gerne mit den Schönen und  
Reichen dieser Welt. Wir sehen sie als Idealbild, das wir selbst  
gerne erreichen möchten. Schön und attraktiv zu sein, das ist  
eine wahre Augenweide. Und es ist auch irgendwie

nachvollziehbar. Denn jeder kann sich gut vorstellen, dass damit  
auch ein gewisser Erfolg verbunden ist. Ein sympathischer Typ  
füllt spontan einen ganzen Raum aus und vereinnahmt die  
Situation voll für sich. "Wow, schau mal, der da gerade kommt!"  
Die schmachttenden Blicke kleben förmlich an solchen Typen -  
und sie regen die Phantasie zu den unmöglichsten Gedanken an.  
Aber Schönheit und Attraktivität können auch für den Betroffenen  
zum Problem und zur Belastung werden. Viele Mitmenschen  
interessieren sich nämlich nicht wirklich für den Menschen selbst,  
sondern nur oberflächlich für sein Aussehen und seine  
Erscheinung. Die haben dann mehr Gedanken im Kopf wie "Den  
würde ich aber auch nicht von der Bettkante stoßen" - leider. Und  
die Schönen und Attraktiven fühlen sich eben nur noch auf ihr  
Äußeres reduziert. Ihre Kenntnisse und ihr Charakter sind dann  
nur noch zweitrangig. Die Blicke können auch zur Belastung  
werden, eben wenn man sich nicht mehr ungezwungen in der  
Öffentlichkeit bewegen kann. Man sitzt mit seiner Partnerin im  
Café und alle gaffen einen an. Das ist wirklich kein schöner  
Moment. Manchen sieht man sogar an, dass sie unter ihrer  
Schönheit leiden.

Fehlschläge neobooks

Voller Wut und Verzweiflung drückt Helmut den Hörer auf die  
Gabel und lehnt sich wutschnaubend im Stuhl zurück. "Die Frauen  
denken wohl, sie können alles mit uns Männern machen...!" Es ist  
ihm, als würde jede Zelle seines Körpers vor Enttäuschung  
schmerzen. Und Daniela hat kummervoll erkannt, in welcher  
Weise ihr geliebter Freund das Gespräch abgebrochen hat. "Das  
darf nicht sein!", denkt auch sie voller Verzweiflung. "Er muss  
doch gespürt haben, dass ich ihn wirklich liebe. Wie kann er denn  
an meiner Liebe zweifeln?"

**Abnehmen ohne Diät und Sport** Riva Verlag

Nutzen Sie die bahnbrechende Methode für eine effiziente und  
effiziente Methode. Dieses Buch enthüllt die Geheimnisse einer  
leistungsstarken Technik, die Ihnen dabei helfen wird, Ihre  
Gewichtsabnahmeziele in Rekordzeit zu erreichen. Diese Methode  
hat zahlreichen Menschen geholfen, ihr Wunschgewicht zu  
erreichen und einen gesünderen Lebensstil zu führen. Wenn Sie  
bereit sind, sich auf den Weg zu einem schlankeren, gesünderen

und selbstbewussteren Sie zu machen, dann ist dieses Buch genau das Richtige für Sie. Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, diese revolutionäre Methode zu entdecken und ihr positives Leben zu verändern. Bestellen Sie noch heute Ihr Exemplar und starten Sie Ihre Reise zu einem neuen, gesünderen Selbst!

**Der Bubbelmuck. Inkl. Hörbuch-Download** neobooks  
Nur die Kuppel schützt Jaikong vor dem unerträglichen Smog. Draußen ist jeder Atemzug eine Qual. Wer sich nicht anpasst, wird in die Industrieringe verbannt. Die 17-jährige Kalana wollte doch nur Schauspielerin werden, aber sie wird in die Industrieringe geschickt – für immer von Quinn getrennt. Quinn war ihr bester Freund und eigentlich ein bisschen mehr, aber sagen konnte sie es ihm nie. Jetzt steht Kalana auf der anderen Seite der Kuppel. Sie kämpft gegen die Ungerechtigkeit des Systems. Und Quinn gehört zu ihren Gegnern. \*\*\* Eine atemlose Suche nach Freiheit! \*\*\* Ab 14 Jahren \*\*\* "Die Luftverschmutzung des fernen Jaikongs fühlt sich bedrohlich nah an", Finn T. \*\*\* "Ein im wahrsten Sinne des Wortes atemberaubender Roman", Paula K. \*\*\* "Die aufregende Geschichte von Kalana und Quinn macht Mut", Carla P.

Loona liebt ... Tantra neobooks

Eine Geschichte, die zwei Generationen einschließt. Großmutter und Enkelin tauschen Beziehungssituationen aus und sprechen über ihre Gefühle. Dabei werden Parallelen und Unterschiedlichkeiten der Generationen sichtbar. Großmutter und Enkelin sitzen an einem See und die Großmutter erzählt eine Liebesgeschichte aus ihrem Leben, die ihr Leben stark beeinflusst hat. Die Enkelin begegnet ihr mit Offenheit und Anteilnahme.

Der Dorftrottel! Gavea Lab

J'étais assez déçu parce qu'après une relation de plus de cinq ans, ma petite amie avait rompu avec moi. Eh bien, ça n'a pas fonctionné comme ça dernièrement, mais je n'ai jamais pensé que notre relation se terminerait ainsi. Quand nous nous sommes rencontrés à l'école, je pensais que Sarah serait la femme de ma vie, mais après son apprentissage, elle s'est davantage intéressée à sa carrière qu'à notre relation. Mes amis ont essayé de me reconforter, mais cela n'a aidé que dans une certaine mesure. Ce que je trouvais particulièrement difficile, c'était les soirées seules. J'ai donc cherché une solution à mon problème et j'ai placé une annonce sur un site web, en indiquant ma ville et mon adresse électronique, et le texte se lisait comme suit : "Homme

abandonné cherche femme abandonnée pour passer des soirées ensemble. Puisque personne ne répond de toute façon, ont dit mes amis, mais je voulais attendre et voir. C'était le week-end et j'ai étudié mes mails et j'ai été surpris de voir combien de personnes ont répondu au texte simple. Certains d'entre eux pourraient être jetés à la poubelle, mais certains semblaient prometteurs. J'ai fait le tri l'un après l'autre et à la fin, il restait 5 courriers à choisir et j'ai décidé de répondre aux dames. Une erreur que j'avais faite, j'aurais peut-être dû avoir mon âge dans l'annonce, car après un court laps de temps, beaucoup de 3 dans ma grille avaient déjà plus de 30 ans et c'était moi avec mes 25 ans de trop, bien que je doive dire, intéressant a déjà écrit celui-là et donc je les ai remis sur ma liste.

**LEISTUNGSSTARKE METHODE, UM SEHR SCHNELL GEWICHT ZU VERLIEREN** neobooks

Mit Intervallfasten 16/8 (auch intermittierendes Fasten 16/8 oder 8-Stunden-Diät genannt) einfach und unkompliziert abnehmen und nicht nur gesünder, sondern auch länger leben und sich vor chronischen Krankheiten schützen. Die 16/8 Methode ist mehr als nur ein großer Abnehm-Trend. Intervallfasten heißt schnell Pfunde verlieren, geringeres Krankheitsrisiko und langfristig gesund leben. Dieser kurze und knackige Intervallfasten Ratgeber ist der ideale Einstieg für alle, die Intervallfasten ausprobieren wollen und verstehen möchten, was das Fasten in ihrem Körper eigentlich genau bewirkt. Du wirst verwundert sein, welche Effekte das Fasten in dir hervorruft und dass Intervallfasten viel mehr ist als nur eine Diät. Wenn du diesen Intervallfasten Ratgeber gelesen hast, wirst du verstehen und erzählen können, wieso Fasten dich vor chronischen Krankheiten schützt, warum du durch Intervallfasten so schnell und einfach abnimmst und welche wichtigen Abläufe in deinem Körper durch die kurzen Fastenperioden gefördert werden. Intervallfasten 16/8 bringt zahlreiche Vorteile mit sich und lässt unter anderem folgende Vorteile auf Körper, Gewicht und Gesundheit vermuten:

- Langfristige Gewichtsreduktion
- Verbesserte Blutdruck- und Blutzuckerwerte
- Gesteigerte Konzentration
- Effizientere Fettverbrennung und Muskelaufbau durch gesteigerte Growth-Hormon-Synthese
- Bessere Immunabwehr
- Geringeres Krankheitsrisiko durch bessere Zellregeneration (Autophagie genannt)

In dem Intervallfasten E-Book für Einsteiger wird auf diese Wirkungen eingegangen (aus wissenschaftlicher, aber leicht

verständlicher Sicht), sodass du besser Bescheid weißt, was beim Fasten eigentlich in deinem Körper passiert. Viel Spaß beim Lesen! :-)

**Einmal Mondstern und zurück** neobooks

Als Eva erfährt, ihr Mann sei tot und sie müsse nun seine illegale Wiener Biofarm führen, bricht für sie alles zusammen. Bisher war sie immer mitgelaufen. Die Rebellion gegen eine technisch perfekte, lobbygetriebene Industrie, die Europa kontrolliert, lässt sie aber nicht los. Stolpernd sucht sie ihren Weg, verfolgt von Polizei und Geheimdienst muss sie Vertraute finden. Es ist das Jahr 2071. Die internationalen Rollen sind neu verteilt, Afrika ist davongeeilt und lehnt Europäer ab. Doch nur von dort, der Heimat ihres Mannes, kann Hilfe kommen. Eine wilde Reise durch Politik und Philosophie, Liebe und Macht und nicht zuletzt nach Afrika beginnt...

Der Elefant unter dem Lotosblatt neobooks

Leidenschaftliche Liebe schafft Leiden! In gewohnt schonungsloser Offenheit schildert der Autor des Bestsellers "Hofgang im Handstand" die Konsequenzen seiner intensiven Begegnungen mit außergewöhnlichen Frauen und die wesentlichen Beziehungen seines Lebens. "Die Suppe muss scharf sein", sagte George Gurdjieff, der russische Mystiker. Wie "scharf" es werden kann, beschreibt dieses Buch. Es ist ein mit Blut, Enttäuschungen und vielen gefährlichen Verwicklungen gekennzeichneter Weg, den der Autor beschreiten musste, weil er Sex und Liebe als Mittel zu seiner Selbstfindung einsetzte, um das "Menschliche am Menschlichen" zu entwickeln, wie es in der Zeit der Aufklärung hieß. Er schildert selbst oder in seinem Umfeld erlebte dramatische Ereignisse, die Tod und Verderben über die Beteiligten brachten. Die daraus gewonnenen Erkenntnisse lassen ihn schließlich zu einem glücklichen und zufriedenen Mann werden, weil er die Wege zum Glückseligkeit kennen gelernt und verstanden hat.

Miko Li und das gestohlene Zauberbuch neobooks

Sie haben mit Kunst nicht viel am Hut? Bravo! Hier können Sie endlich dazu stehen. Wahre Kunst braucht Sie! Stein auf Stein, Wort für Wort! Was Sie erwartet sind einigermaßen amüsante Texte und wunderschön anzuschauende Bilder von Stelen aus Stein und Meer und noch mehr. Aber Vorsicht: ausschließlich für Freunde der lachenden Zunft! Also festhalten und nicht in der Öffentlichkeit lesen. Dafür Spaß haben und etwas Gutes tun. Für

jedes verkaufte Exemplar gehen 20 Cent an die Deutsche Stiftung für herzkrankte Kinder.

#### **Gespenstergeburtstag - Kindergeschichte** neobooks

Willkommen in der Immobilien-Vorhölle: Makler haben bekanntlich einen strittigen Ruf. Und der Haifisch, der hat Zähne.... Dass aber manche Makler für einen erfolgreichen Abschluss fast über Leichen gehen, das wissen nur Insider. Anette Dilger gelingt es so kenntnisreich wie unterhaltsam, Einblick in einen knallharten Markt zu geben. Wer in einem der Top-Büros so wie "Drängl & Melkers" anheuert, muss offenbar seine Seele verkaufen. Lügen sind erwünscht, Skrupel verboten. Dank der sympathischen Heldin Anna bleibt aber Hoffnung im Haifischbecken. Ein humorvoller, kluger Roman für alle, denen das Menschliche wichtiger ist als der Profit. Absolut lesenswert.

#### Die Waffen des Mannes neobooks

DER TOD wandert durch die Welt, um seine Aufgaben zu erfüllen. Er hat sich bisher nie Gedanken darüber gemacht, dass er gerne eine Wahl habe, bei dem was er tue. Die Begegnung mit Louna lässt ihn inzwischen anders darüber denken. Nach dem Tod ihrer Eltern steht Louna unter Schock. Von einem Moment auf den anderen redet sie nicht mehr. Sie kann nicht begreifen, dass sie nicht mehr da sind. Sie erschafft sich eine eigene, neue Welt, in der DER TOD ihr ein lieber Freund wird.

#### **Tragödie oder Hoffnung** neobooks

Erotische Verführung mit Tantratechniken - eine Wohltat für Frau und Mann! So entschleunigen Sie richtig! Im Singleportal trifft Loona auf den attraktiven Micha, der genau ihre Vorlieben teilt: die Kunst des Tantra. Ein Treff ist schnell vereinbart, und der Funke springt über. Entschleunigter Sex auf indischen Kissen - kann Micha Loonas unersättlichen Sexhunger stillen? FSK ab 18 Jahre

*DAS Intervallfasten E-Book: schnell und gesund abnehmen, vitaler und zufriedener leben, vor chronischen Krankheiten schützen* neobooks

20 000 km, 21 Länder, 365 Tage und unendliche Eindrücke.... Dr. Uwe Ellger und Dr. Isabel Ritz starteten mit dem Fahrrad von ihrer Heimatstadt München aus ihre Reise nach Singapur - und erfüllten sich damit einen lang geträumten Traum . Im ersten

Buch folgten sie der Seidenstraße bis nach Kashgar in China. Im vorliegenden Buch durchqueren sie das wilde, unbekannt, atemberaubende Osttibet. Dem Mekong folgen sie 5.000 km weit von der Quelle in Tibet bis zur Mündung im Mekongdelta in Vietnam. Sie durchqueren Südostasien, stehen auf dem südlichsten Festlandspunkt Asiens und erreichen schließlich genau ein Jahr nach dem Start in Deutschland das Ziel Singapur. Dies ist nicht nur ein Buch für Radfahrer, sondern für jeden, der das Abenteuer liebt und etwas über fremde Kulturen, Länder und Landschaften erfahren möchte.

#### Désir de Patricia 6 neobooks

Frau mit Grill sucht Mann mit Kohle ein humorvoller Roman 296 Seiten in der Druckversion Die schöne Sophie, der alle Männer zu Füßen liegen, entpuppt sich als Narzisstin. Nichts ist gut genug für sie, kein Mann gut genug. Wo sie auftaucht, hinterlässt sie Scherben. Sie bekommt was sie will, indem sie schnurrt wie eine Katze, faucht wie ein Tiger, heult. Kaum ein Mann kann ihr widerstehen. Sophie selbst hat eine eigene Sicht der Welt: Sie ist die Königin! Bis ... Die Geschichte beginnt in Frankfurt, mit Karl ... Sophie sagt über sich: "Ich gehöre zu niemandem und keiner zu mir. Das ist mein Schicksal, der Fluch, immer ausgenutzt zu werden, mit meinem Licht der Königin, anderen den Tag zu erhellen." Meine Testleser waren begeistert, was mich sehr gefreut hat. Hier einige Meinungen dazu: "Ich habe Tränen gelacht!" "Sophie ist nicht unsympathisch. - Man hasst sie!" "Das Buch hat Suchtgefahr." "Klasse Geschichte , die ich so in dem Stil auch noch nicht kannte und die sich von manch gewohntem Schema abhebt." "Die Charaktere sind authentisch und es regt an einigen Stellen zum Nachdenken an." "Das Buch ist vorbei. → Will weiterlesen. - Soll ich jetzt weinen oder lieber wie Sophie aufstampfen?"

#### **Im Haifischteich** neobooks

Miko hat Schwierigkeiten sich in ihrer Umwelt zurecht zu finden. Nach dem Tod ihres Vaters fühlt sie sich von ihm im Stich gelassen und allein. Zwar hat sie noch ihre Mutter, doch die ist sehr viel mit ihrer eigenen Trauer beschäftigt. Miko fühlt sich fremd und eigenartig zwischen all den "normalen" Kindern in ihrem Alter. Auch in der Schule tut sie sich schwer, denn kein Lehrer will sich die Mühe machen, das seltsame Kind zu

verstehen. So wird sie schnell zum dummen Aussenseiter, der nichts kann und nichts ist. Als Miko schon den Glauben an sich selbst aufgeben will, da taucht plötzlich Taboa, ein kleiner afrikanischer Junge, in ihrem Zimmer auf und bittet sie ihn auf eine Reise zu begleiten. Dann wird auch noch ihr Teddybär Domino lebendig... Und so stürzt sie sich mit ihm ins Abenteuer.

#### **Sich selbst treu geschrieben** neobooks

Autor : Michael Schulze In der neuen Heimat Leipzig, fühlt er sich nicht heimisch. Die Schule macht keinen Spaß und während seiner Abitur-Zeit wird er zunehmend mit Einschränkungen seiner persönlichen Freiheit traktiert. Auf einer Sportveranstaltung, lernt er seine erste große Liebe kennen und hat mit ihr eine wunderbare Zeit. Zu Hause wird er von einem Nachbarn als Gammler beschimpft, weil er seine Haare so lang trägt und laute Beatmusik hört. Anfang der Siebziger erlebt er die Flucht eines Freundes aus der Republik und hat große Sympathie für diesen Schritt. Nach dem Abitur geht er, weil sein Stiefvater es will, zur Armee und findet nach großen anfänglichen Schwierigkeiten, Gefallen an dem Beruf. Als Offizier arrangiert er sich mit der allein regierenden SED und macht in den folgenden Jahren auch deshalb Karriere. Anfang der 80er Jahre geht er zum Studium nach Moskau und lernt dort eine Russin kennen und lieben. Sie gehen zusammen nach Deutschland, aber das deutsch-sowjetische Vorzeigepaar scheidert schon wenige Monate später am Heimweh der Kiewerin. Kurz vor der Wende, wird er Zeuge, wie sich die Armeeführung, mit allen noch verfügbaren Mitteln gegen Veränderungen sperrt, dabei auch die Eskalation einer ohnehin schwierigen Situation, in eine Katastrophe riskiert. Auf einer Alarmfahrt mit dem Schützenpanzerwagen durch Berlin, träumt er, dass der ursprünglich zur Sicherung der Mauer geplante Einsatz seines Verbandes, in kriegerischen Ernst umschlägt. Im Verlauf dieses Alarms wird begonnen, existierende Pläne zur Einnahme West-Berlins umzusetzen und damit den drohenden Untergang der DDR, zu verhindern. Nur dem besonnen Eingreifen von zwei ranghohen Offizieren ist es zu verdanken, dass im letzten Augenblick, die bereits marschierenden Verbände der NVA, der Grenztruppen und des Ministeriums für Staatssicherheit, gestoppt werden.