
Psicoterapia Breve Per Il Benessere Psicologico

Well-Being Therapy

Le canzoni di Vasco sono meglio degli antidepressivi e degli ansiolitici

Fame compulsiva - Quando il cibo diventa una vera ossessione

Cambiamento e resistenza in terapia

Enabling Positive Change

Pianeta Scrittura. Antologia di scritti 2008-2022 Volume IV Speciale "Medicina, Arte e Benessere" - Parte II

Dolore e trauma cranico. Indicazioni e prassi per operatori e familiari

The Strategic Dialogue

Psicoterapia psicoanalitica breve per l'età evolutiva

Il benessere comincia dalla mente. Dagli effetti dello stress ai benefici del relax: tecniche mentali, terapie naturali, alimentazione. Con test di autovalutazione

Progetto psicologi dal 4.0 verso il 5.0

Psicologia clinica

Scuola e psicologia: un'alleanza possibile? Insegnanti, psicologi e genitori in un progetto di psicologia scolastica

Demonologia e psicologia

Game designer

Parole, emozioni e videotape. Manuale di psicoterapia breve dinamico-esperienziale (PBD-E)

Quando il mio terapeuta è un cane

Nuove Frontiere di Terapia Psicologica: alla scoperta della Psicoterapia Equestre

IL COGLIONAVIRUS DECIMA PARTE SENZA SPERANZA

Le Tattiche del Cambiamento - Manuale di Psicoterapia Strategica

La relazione con se stessi e con l'alterità (Dalla Psicologia Sociale alla Psicoterapia)

PEAC Psicologia dell'evoluzione armonica della coscienza

Comunicare la salute

La coppia strategica

Le relazioni e la cura. Viaggio nel mondo della psicoterapia relazionale

Psicoterapia breve integrata

I dieci comandamenti della coppia

Psicoterapia breve di individuazione. La metodologia di Tommaso Senise nella consultazione con l'adolescente

La terapia centrata sulla persona. Un paradigma rivoluzionario

Manuale breve di Counseling Sociolistico

La via individuale al benessere. Guida ragionata alle terapie naturali

Zero paranoie

Il cambiamento nella psicoterapia di crisi. Esperienza clinica e ricerca empirica in un servizio psichiatrico

Come parla un terapeuta. La ristrutturazione strategica

Il gruppo tra mente e corpo. Percorsi terapeutici

Flow Experience

Come applicare la psicoterapia dinamica breve. Il metodo del tema relazionale conflittuale centrale

Come sospendere i farmaci antidepressivi

L'accoglienza. I primi momenti di una relazione psicoterapeutica

ANNO 2020 LA CULTURA ED I MEDIA PRIMA PARTE

Psicoterapia Breve Per Il Benessere Psicologico

Downloaded from qr.bonide.com by guest

ELLEN CESAR

Well-Being Therapy Sovera Edizioni

Come prepararsi al tirocinio e all'Esame di Stato? Quali sono le competenze essenziali da sviluppare? Quali sono le abilità necessarie per avviarsi

verso la professione? Quali sono gli ambiti d'intervento più richiesti dal mercato del lavoro? Come gestire la visibilità e la promozione professionale?

Come stilare un curriculum accattivante? Come prepararsi ad un colloquio di selezione? Come avviarsi verso una specializzazione successiva?

Le canzoni di Vasco sono meglio degli antidepressivi e degli ansiolitici FrancoAngeli

Le Terapie Equestri rappresentano uno scenario in continua espansione ma ancora troppo poco conosciuto. L'ippoterapia risulta la forma di Terapia per Mezzo del Cavallo (TMC) più diffusa, ma questi straordinari animali possiedono un insieme di caratteristiche comportamentali e cognitive tali da costruire una fonte davvero preziosa di risorse per il benessere psicofisico umano. Le ricerche in tal senso sono ancora limitate, ma i risultati sono incoraggianti per ulteriori sviluppi. In Italia le norme e la regolamentazione in materia contemplano la TMC all'interno delle Pet-Therapy, mentre nel panorama internazionale e in particolare in America, la visione è molto più ampia e particolareggiata. I cavalli, grazie alle loro particolari attitudini e capacità comunicative possono divenire per l'uomo metafora delle relazioni di vita, permettendogli di sperimentare sia a livello comportamentale che

emotivo, modalità adattive di rapportarsi con il mondo e con gli altri. Per questo motivo anche la quotidianità con il cavallo può divenire curativa, non soltanto per le patologie neurologiche e psichiatriche, ma anche per le più frequenti problematiche psicoaffettive. I modelli Horse Activities, ispirati ai protocolli di intervento americani, puntano a sottolineare la valenza terapeutica di tutte le attività di scuderia che coinvolgono il cavallo, senza limitarsi al solo lavoro in sella. La Psicoterapia Equestre potrebbe rivelarsi un effettivo strumento terapeutico per svariate problematiche, integrando alla Terapia tradizionale protocolli di Horse Activities accompagnati ed assistiti da figure professionali come lo Psicologo e lo Psicoterapeuta. Una breve indagine è stata fatta per osservare come una sessione completa di Equitazione e Attività di Scuderia possa apportare benefici nelle persone, abbassando i livelli di ansia e tensione emotiva. Molti aspetti vanno ancora approfonditi e la ricerca può fornire ancora tanti spunti di indagine e di riflessione al riguardo. C'è da augurarsi che tutte le preziose scoperte non vengano trascurate ma che spingano sempre più l'interesse scientifico, sanitario e clinico in questa direzione.

Fame compulsiva - Quando il cibo diventa una vera ossessione Armando Editore

La Psicologia dell'Evoluzione Armonica della Coscienza (PEAC) cerca di realizzare la creazione di un nuovo concetto di Psicologia, connesso al suo significato originario di "discorso sull'Anima". Il lavoro costante e quotidiano con singoli, coppie, famiglie e gruppi ha consentito alla PEAC di validarsi sul campo con l'evidente efficacia nella risoluzione rapida e permanente di alcune psicopatologie. Le difficoltà di personalità risultano meno gravi e più accettabili, se osservate dal piano della Coscienza, che può essere costantemente stimolata nelle persone, come una Meditazione quotidiana.

Cambiamento e resistenza in terapia FrancoAngeli

Personal psychological growth Why are some people able to promote their own psychological growth and change toward complexity while others not? Is it possible to propose simple methodologies and instruments that would allow selection of positive experiences and hence develop a stronger and richer Self? This book describes the way to promote and foster positive psychological growth in everyday life, through simple instruments accessible to anyone. Positive psychological experience The focal point of the approach is the concept of Flow of Consciousness, an experience of subjective psychological wellbeing that nourishes and complexifies the Self. The authors propose a wide overview of positive psychological experience considering individual characteristics and experiences, as well as the influence of context, culture and social relationship, and the effects of the immersion in a globalized world, like the increasing daily use of mediated communication technologies. In the various chapters, this conceptual frame is declined in different areas of research, either consolidated ones or new fields. Self-development tips In a fresh and engaging style, the book transports the readers in a world of situations and opportunities through which they can identify themselves in a positive and stable self-development process. In the first two chapters the authors describe the impact of positive psychological experience in social and individual life. In the following chapters the reader discovers, accompanied by the exposition of concrete research results, the specific characteristics that may promote flow experience in several field of experience: the use of communication technology; the experience of social-networks; clinical settings and Psychotherapy; the psychological relation with environment, politics and social participation, school, sports, family business, mentor's influence, and the perception of quality of life in daytime. Everyday opportunities This opportunity of interacting with different and various kinds of experiences, that may appear dispersive, will on the contrary bring the reader - who may choose this book both for professional or personal reasons - to understand the concept of personal psychological growth in the wider and more concrete perspective, and to comprehend which personal skills he may bring into play in order to improve his personality and his daily experience.

Enabling Positive Change Mimesis

1250.242

Pianeta Scrittura. Antologia di scritti 2008-2022 Volume IV Speciale "Medicina, Arte e Benessere" - Parte II FrancoAngeli

Perché ho l'ansia? Perché mi sento depresso? Cos'è lo stress? Che senso ha la vita? Come si possono superare i problemi? Come si elaborano con successo i lutti? In che modo si possono gestire le emozioni? Gli psicofarmaci sono sempre utili e necessari? Qualunque esperienza, purché significativa, può generare un apprendimento. E ogni apprendimento modifica il cervello, dal punto di vista strutturale e chimico. Le canzoni di Vasco Rossi possono modificare il cervello e aiutare a risolvere i problemi, a superare le crisi, a vivere meglio il presente, ad accettare le emozioni imparando a gestire l'ansia, lo stress e la tristezza. Soprattutto le canzoni che, per motivi soggettivi e personalissimi, emozionano di più. L'ascolto ripetuto delle sue canzoni può davvero essere terapeutico: può indurre dei cambiamenti positivi nella chimica cerebrale, può produrre nuove sinapsi e nuove reti neurali. E in questo modo generare le sostanze carenti del cervello. Proprio come uno psicofarmaco. Anzi, meglio, perché qui non ci sono effetti indesiderati. In questo libro l'autore, Fabio Gherardelli, ci guida in un affascinante viaggio dove la musica incontra la psicologia e lo zen, fino a fondersi in una vera e propria guida pratica per ritrovare e coltivare il nostro benessere psicologico.

Dolore e trauma cranico. Indicazioni e prassi per operatori e familiari Walter de Gruyter GmbH & Co KG

Il cibo è per natura fondamentale alla nostra sopravvivenza, per il corretto funzionamento fisico e psicologico. Eppure il rapporto con il cibo non è lineare e i disturbi del comportamento alimentare negli ultimi anni sono aumentati in maniera esponenziale. Rappresentano i nostri disagi psicologici in una modalità nuova, modernissima. Mangiare senza averne realmente il bisogno, fino a sentirsi male, senza riuscire a controllare il proprio impulso. Fame compulsiva è un'analisi attenta e precisa dell'insorgenza e delle caratteristiche del disturbo alimentare, del modo in cui questo influisce sull'individuo e delle possibili cause e prevenzioni. Un testo che ci rivela il dietro le quinte della nostra società e che ci permette di guardare con occhi più attenti noi stessi e gli altri.

The Strategic Dialogue FrancoAngeli

«Conosciamo tutti molto bene le verità rivelate dei Dieci Comandamenti, leggi fondamentali dell'esistenza, che ci forniscono indicazioni interiorizzabili per aiutarci a percorrere la vita assai più facilmente. Se fossimo tutti guidati dai precetti dei Dieci Comandamenti, il mondo sarebbe indubbiamente migliore. Lo scopo di questo libro è fornire delle massime che migliorino le relazioni». Per I dieci comandamenti della coppia ottanta psicoterapeuti, esperti nella consulenza matrimoniale, hanno stilato ognuno il proprio decalogo per aiutarci a creare e a mantenere sana la nostra vita a due. Un distillato di esperienza semplice ed efficace che guarda a tutti gli aspetti di una relazione sentimentale: attraverso brevi capitoli, infatti, si impara a conoscere meglio le dinamiche di coppia, a risolvere i conflitti, ad affrontare sterilità e tradimenti, a promuovere la stima reciproca. I dieci comandamenti della coppia sono pillole di saggezza che una volta assimilate possono arricchire le relazioni; una guida indispensabile per costruire la condivisione, per migliorare la sessualità, per far durare l'amore.

Psicoterapia psicoanalitica breve per l'età evolutiva FrancoAngeli

1249.2.5

Il benessere comincia dalla mente. Dagli effetti dello stress ai benefici del relax: tecniche mentali, terapie naturali, alimentazione.

Con test di autovalutazione Antonio Giangrande

Che una buona relazione con se stessi e con l'alterità sia l'archetipo fondante del benessere è un fatto acclarato da numerose evidenze empiriche. Lo stare bene con se stessi e con gli altri rappresenta quella processualità, di steineriana memoria, che si estrinseca nella sintonia - eurtmia con l'ambiente, inteso nel senso più ampio del termine, ovvero sia come campo psicologico personale che come spazio fisico - chimico, sociale, politico, economico, storico - culturale. Il libro è composto da cinque capitoli. Il primo analizza la relazione con se stessi nell'età adulta. Il secondo capitolo si sofferma sull'identità personale e sociale. Il terzo capitolo valuta i paradigmi sociali insiti nei processi di apprendimento e di insegnamento. Il quarto esamina la relazione con se stessi e con l'alterità nell'età evolutiva. Infine, il quinto capitolo approfondisce la relazione con l'alterità nell'età adulta.

Progetto psicologi dal 4.0 verso il 5.0 Routledge

1250.239

Psicologia clinica Sovera Edizioni

Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, rapportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italiani. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur essere diverso!

Scuola e psicologia: un'alleanza possibile? Insegnanti, psicologi e genitori in un progetto di psicologia scolastica Armando Editore

This volume provides updates and informs the reader about the development of the current empirical research on the flow experience. It opens up some new research questions at the frontiers of the field. The book offers an overview on the latest findings in flow research in several fields such as social psychology, neuropsychology, performing arts and sport, education, work and everyday experiences. It integrates the latest knowledge on experimental studies of optimal experience with the theoretical foundation of psychological flow that was laid down in the last decades.

Demonologia e psicologia FrancoAngeli

Il timore di essere sbagliati, di non poter rimediare agli errori, di essere circondati da un mondo cattivo e disonesto: sono piccole crepe di insicurezza che spesso si insinuano nel nostro quotidiano. E ci bloccano. Emotivamente e fisicamente. Ingenerando un circolo vizioso che può trasformare una piccola paranoia in qualcosa di serio.

Game designer Antonio Giangrande

1143.32

Parole, emozioni e videotape. Manuale di psicoterapia breve dinamico-esperienziale (PBD-E) Youcanprint

Questo breve manuale è dedicato a tutti coloro che decidono di approcciarsi al counseling da un punto di vista sociologico ed olistico. Il counseling sociolistico è un intervento di sociologia clinica appartenente alla branca della microsociologia, diretto alla risoluzione di problematiche che affliggono il singolo inserito nel suo contesto di riferimento. Il manuale contiene teorie, metodi e strumenti operativi.

Quando il mio terapeuta è un cane FrancoAngeli

The Strategic Dialogue is a fine strategy by which one can achieve maximum results with minimum effort. It was developed through a natural evolutionary process from previous treatments for particular pathologies, and composed of therapeutic stratagems and specific sequences of ad hoc manuevres constructed for different types of problems. This book represents both the starting and finishing line of all of the research, clinical practice, and managerial consulting performed by the authors over a fifteen year period at the Centro Terapia Strategica of Arezzo (Strategic Therapy Center). This work can be referred to as the finishing line because the Strategic Dialogue, an advanced therapeutic method of conducting a therapy session and inducing radical changes rapidly in the patient, represents the culmination of all that has been achieved so far in the field.

Nuove Frontiere di Terapia Psicologica: alla scoperta della Psicoterapia Equestre FrancoAngeli

Gli interventi brevi sono attualmente una risorsa irrinunciabile per rispondere a un ampio numero di domande di aiuto psicologico per i bambini, i ragazzi e i loro genitori. La ricerca empirica sugli esiti delle psicoterapie dell'età evolutiva ha dimostrato che per una deficiente popolazione di pazienti anche un lavoro limitato nel tempo, centrato sul problema attuale e condotto con modalità tecniche adeguatamente adattate può dare risultati soddisfacenti e stabili sia sul piano sintomatico che rispetto alle problematiche emozionali sottostanti, permettendo un recupero dello sviluppo spontaneo nel figlio e promuovendo la funzione riflessiva genitoriale. Il volume presenta i recenti modelli evidence-based di psicoterapia psicoanalitica breve per l'età evolutiva sviluppati a partire dagli approcci classici, ne mette a fuoco i presupposti teorico-clinici e gli aspetti tecnici caratterizzanti e propone esemplificazioni di trattamenti a tempo definito per l'infanzia, l'età scolare, l'adolescenza.

IL COGLIONAVIRUS DECIMA PARTE SENZA SPERANZA Karger Medical and Scientific Publishers

1240.2.5

Le Tattiche del Cambiamento - Manuale di Psicoterapia Strategica FrancoAngeli

Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, rapportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italiani. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur essere diverso!